

# かながわ 労福協

# 3

神奈川県労働者福祉協議会

2025



東海道 宿場巡り

神奈川県 ⑧

小田原宿



戦国時代には、後北条氏が小田原城を構えて約1世紀にわたり支配していた南関東最大の都市。江戸時代になっても有力な大名が支配する土地であった小田原は、江戸から西に向かうと最初の城下町であり、東に酒匂川、西に箱根峠が控える神奈川県最大の宿場でした。

※人口：5,404人 家数：1,542軒 本陣：4軒 脇本陣：4軒 旅籠数：95軒  
(宿場データ「東海道宿村大概帳」より、主に1843(天保14)年ごろの数)

## Contents

- 神奈川県労福協／連合神奈川／シリーズ「介護何でも相談」⑮
- フードバンク通信／神奈川県生協連・神奈川県労福協／ワークピア横浜
- 中央労金「神奈川地区オンラインセミナー」／
- こくみん共済 coop「生活保障プランナー応用講座」
- 地域労福協だより（川崎労福協／三浦半島労福協）
- おいしく食べて、いつも元気に“水菜”／神奈川県労働文化センター
- インフォメーション（連合神奈川／神奈川県労働者福祉協議会）／
- クオカードが当たる“8個のまちがいさがし”／読者のお便り
- 神奈川ぶらり散歩“旧東海道 小田原宿”



# Vol.220

神奈川県 労福協

みなさまの取り組みが大きな力となっています

～メーデーにあわせ「タオル一本運動」「フードドライブ」を実施します～



たくさんのタオルが山積み (2024 年)

ご家庭や職場で使われていないタオル (未使用) を集め、介護施設や児童養護施設などに寄贈し、社会貢献をする取り組みを実施しています。2024 年は 9 か所のメーデー会場において、組合員、ご家族、労働組合、企業などの皆様から 7,996 本 (2024 年 7 月時点) のタオルを集めることができました。

集まったタオルは、各地域労福協より県内の福祉施設などに寄贈されました。神奈川県労福協では 10 施設 (871 本) に寄贈いたしました。寄贈した母子生活支援施設では「七五三のお祝いに、ピンクと水玉のタオルを活用することができ、いろんところで役立っている」と感謝の言葉をいただきました。

「フードドライブ活動」は家庭で消費しきれない食品を持ち寄り、フードバンクなどに寄付する活動です。2024 年は 1977 点 754kg (2024 年 7 月時点) の食品がメーデー会場に届けられ、公益社団法人「フードバンクかながわ」を通じて、生活困窮者支援を行う自治体 などをはじめ福祉施設、子ども食堂、ひとり親世帯を支援する NPO などに寄贈しました。



食品を持ってきました (2024 年)

2025 年メーデーにおいても、みなさまの取り組みが、大きな力となって社会に還元されます。ご理解・ご協力をお願いいたします。



施設にタオルを寄贈 (2024 年)

連合神奈川

2025 年 連合神奈川「新春の集い」の開催

～ 柔軟に発展していく 1 年に ～



林会長挨拶

の集い」を開催しました。

主催者を代表して林会長は、人口減少による深刻な労働力不足と超高齢化社会について、また 2025 年春季生活闘争について触れ、「持続的な賃上げと緩やかな物価上昇による経済の好循環の実現にむけて道半ばである。適

連合神奈川は、1 月 8 日 (水) ワークピア横浜において、構成産別役員をはじめ関係団体、自治体、各級議員など約 270 名が出席のもと、「新春

正な価格転嫁が不可欠であり、力を合わせて取り組みを進めよう」と挨拶しました。

神奈川県 黒岩知事、横浜市 山中市長、相模原市 本村市長、川崎市 藤倉副市長、神奈川県経営者協会 野並会長よりご祝辞をいただき、中央労働金庫 柳井常務理事のご発声で乾杯。

続いて、政党代表、現職国会議員、自治体首長、議員団会議会員等よりご挨拶をいただきました。



乾杯! 壇上に勢ぞろい

シリーズ

介護なんでも相談 ⑮

相談はライフサポートセンターで受付中 ☎ 0120-786-579

Q

相談内容

父が軽い脳梗塞で入院して帰宅。介護認定を受けました。介護サービスの利用は本人が望まないのですが、浴槽が深く、冬場は入浴が心配です。

A

回答内容

前回は、介護保険での住宅改修の種類と費用の給付について説明しました。

今回は、介護保険で給付される福祉用具についてです。「特定福祉用具」の支給は大まかに排泄用品、入浴用品、歩行補助杖などが対象です。(保険対象品目に範囲がある)入浴関係は、ひじ掛けや背もたれが付いたシャワーチェアや浴槽の縁に留める手すり、すのこ、浴槽台などがあります。利用者は 1 ～ 3 割負担で、1 割の場合、シャワーチェアは千円～ 2 千円程度の負担で購入可能です。



～回答～ 社会福祉法人いきいき福祉会 荻原 満寿美氏



# 「お米一合運動」に感謝の声がたくさん届いています

—4ヵ月間で1,441kg、子育て世帯・高齢者世帯などへ支援の輪が広がる—



労働団体が展開する「お米一合運動」が生活に困っている世帯の支援に繋がっています。2024年10月から4ヵ月間で1,441kgものお米が「フードバンクかながわ」に届きました。昨年から続く急速な米の高騰により、子育て世帯や高齢者世帯などの家計に大きな負担が強いられ、また子ども食堂でも運営に不安を抱えて苦勞をしています。



「お米一合運動」は、多くの方々に参加をいただき、少しずつのお米を持ち寄ることで大きな力となり、支援の輪が広がり、お米が届けられた皆さまから感謝の声が多く寄せられています。引き続きのご支援・ご協力をお願いいたします。

イベントでたくさんの食材が集まりました

## 【感謝の声が届いています】.....

URL <https://www.fb-kanagawa.com>  
Facebookで最新ニュースをアップしています。

- 育ち盛りの子供たちには、お米がいくらあっても足りません。そんな中、お米・お菓子など子供たちが食べられるものをくださり感謝です。
- お米や缶詰など必要な品物をたくさんありがとうございます。物価高騰の折とても助かっています。
- 毎月お米がなくなってくると不安になります。次の配布の連絡がくるととても安心します。感謝しかありません。



## 神奈川県 生協連

# 2025年 福祉セミナーを開催

～ 2027年 介護保険制度改定に向けて～

## 神奈川県 労福協



開会挨拶 神奈川県労働者福祉協議会 金井事務局長

2月15日（土）にオルタナティブ生活館にて神奈川県労働者福祉協議会、神奈川県生活協同組合連合会の共催で「2025年福祉セミナー」が開催され、オンライン参加（57名）・会場参加（8名）あわせて65名が参加しました。今回の福祉セミナーでは、厚生労働省社会保障審議会の委員を務められている全国コープ福祉事業連帯機構の山際常務理事を講師にお招きし、2027年の介護保険制度改定では、訪問介護や居宅

介護支援などの事業にどのような影響が見込まれているのか、国の審議の状況や方向性などについて説明がされました。また、これからの介護事業者や職員に求められることは、どの様なことなのか等について学びました。今後の介護事業と働き方を考えていく上で多くの示唆が得られるセミナーとなりました。



会場の様子



講師の山際常務理事

## ワークピア 横浜

# お客様紹介キャンペーンのお知らせ

～ ワークピア横浜の貸し会議室のご案内 ～

# お客様紹介キャンペーン

ご紹介者様に

商品券 **10,000** 円分 贈呈

ご利用者様に

参加者全員に飲料&お茶菓子 無料提供

※会員限定  
※キャンペーンの利用には条件があります。詳しくはお問い合わせください。  
※予告なくキャンペーンを終了させていただく場合がございます。予めご了承ください。

ワークピア横浜の **貸し会議室** ご相談・ご予約は電話またはメールから (予約受付時間 9:00~17:15 (5/3~5/5、年末年始休館))  
TEL: 045-664-5252/FAX: 045-664-6743 〒231-0023 横浜市中区山下町24-1  
メール: [wpia.info@workpia.or.jp](mailto:wpia.info@workpia.or.jp) 山下公園、県民ホールとなり 日本大通り駅から徒歩5分

中央労金

神奈川地区オンラインセミナー開催

1月26日(日) NISA・iDeCo オンラインセミナー「税制優遇を活かして賢く資産形成」
1月29日(水) 若年組合員向け オンラインセミナー「60分でわかる! 20代から始めるお金のほなし」



トークセッションの様子 1月26日

NISA・iDeCoセミナーでは、講師の頼藤太希氏(マネーコンサルタント・(株)Money&You代表取締役)により「資産運用のコツ」「NISAのポイント」「早く始めるほど有利な積立投資」につい

て講演がありました。当日74名が参加し、視聴された方々の多くから好評をいただきました。



セミナーの様子 1月29日

若年組合員向けセミナーでは、講師の高山一恵氏(ファイナンシャルプランナー・(株)Money&You)により「60分でわかる! 20代から始めるお金のほなし」と題して「30代で後悔しないために『今』からできること」を中心に講演がありました。当日43名が参加し、短時間ながらも「お金のギモン」を具体的に解説する内容となりました。

くろうきんでは、今後も各種セミナー開催を予定しているほか、各労働組合でのセミナー・個別相談会など、ご要望に合わせた開催を承っております。ぜひ神奈川県内のくろうきん各支店までご相談ください。

【参加者の声】1月26日(日)

- 興味はあったものの、なかなか情報を集めるまでにはいかなかったので、今回のセミナーはとても有益でした。
○セミナーを視聴し、iDeCoの積立を開始したいと考えています。

【参加者の声】1月29日(水)

- もうすぐ子供が生まれ、貯蓄方法について学びたいと考えていました。自分でも知識を深めて行動したいと思える講義でした。
○必要なお金の具体的な金額を挙げていただいていたのでわかりやすかったです。
○新NISAを今すぐ始めようと思いました。

QR codes and promotional text for NISA and iDeCo seminars, including a video explanation and a thumbs up icon.

こくみん共済 COOP

生活保障プランナー応用講座を開催

～ 貯蓄性商品の活用について学ぶ ～



日頃より協力団体に寄せられる保障相談業務の中心的な役割を担っていただいている「生活保障プランナー(こくみん共済 coop 認定資格)」を対象に、2025年2月6日(木)に応用講座を開講しました。「貯蓄性商品の活用」をテー

マに、生活経済研究所長野の市川貴博主任研究員よりご講演いただき、労働組合における私的年金の活用について理解を深めました(参加者62団体89名)。



【参加者の声】

- ・全単身者の自身の介護需要があり、そのために死亡保障が活用できるという観点はとても参考になりました。また、最近の保険商品の動向と、具体的な商材の情報を知れたことは、今後共済の案内をする上で非常に役立つと感じました。

- ・貯蓄性商品について大変勉強になりました。貯蓄の仕方、考え方についてもっと早くから知りたかったとおもいました。若い方への話しかたについても大変参考になりました。
・貯蓄系のセミナー、とても興味深く聞かせていただきました。団体年金とNISAの組み合わせ、なるほどと思いました。

川崎労福協

『かわさき市民祭り』と『地区・ブロック団体競技』を開催！  
—2024市民と働く者のフェスタ第二・三弾イベント—

地域  
労福協  
だより



2024市民と働く者のフェスタでは、第1弾イベント「潮干狩り&スパ」ファミフェス（2024年5・6月に開催）に引き続き、「inかわさき市民祭り」と「地区・ブロック交流会」を2024年12月に開催しました。

2024年に市制100周年を迎えた川崎市では様々なイベントが開催される中、市民祭りは富士見公園一帯を会場として12月7日と8日の2日間に渡って盛大に開催



in市民祭り\_乗車の風景

されました。市民と働く者のフェスタとして「かわさき市民祭り」に参画するのは今回が初めてとなりますが、市制100周年という節目に記念すべきタイミングで参画させて

いただくことができました。第2弾イベント「inかわさき市民祭り」では、市民祭り会場の一角である富士通スタジアム川崎において「ハローキティのミニ新幹線」を開催日の2日間に渡って運行しました。連日1,000人を超える方々が当ブースに訪問いただき、2日間で2,000人を超える大変多くのご家族を中心に楽しんでいただく

ことができました。なお、当日の乗車料（50円/人）は毎年実施している市内福祉施設への寄贈活動の浄財とさせていただきます。

そして、第3弾イベント「地区・ブロック団体競技&交流会」を2024年12月14日（土）に川崎グランドボウルで開催

しました。具体的には、加盟組織から地区・ブロックの代表30人（1地区・ブロック各5人）が参加し、ポッチャによる総当たり戦で競いました。競技の結果、中原地区・ブロックが2年連続の優勝を勝ち取りました。競技後は地区・ブロックの応援を含めた50人でボウリング&交流会を通じて地区・ブロック相互で交流し、連帯を深めました。



団体競技\_ポッチャの風景



団体競技\_優勝チーム

三浦半島  
労福協

毎年恒例!!フードバンク活動と児童施設に年末プレゼントの実施  
～フードドライブ活動を通して「助け合いの輪」が広がります～

地域連合と協力して理事会、チャリティー交流会、構成組織代表者会議、ヴェルクまつり、地域連合年次総会、OB会総会でフードドライブ活動や児童施設年末プレゼントカンパを行いました。



NHK テレビクルーの取材を受ける中澤会長

※NHKテレビクルーがフードバンク活動に対する取材をしていたため、中澤会長が取材を受けました。（少し緊張気味です!!）

その1：フードドライブ活動で集まった食材を「フードバンクかながわ」へ



フードドライブ活動でたくさんの方の食材が集まりました

集まった食料を12月11日に中澤会長、地域連合磯部議長・篠原事務局局長・椿事務局員、県労福協金井事務局長の5名でお米183キロ、副食29キロ、トータル170点/212キロ、『フードドライブ・カンパ』24,908円を寄贈。

今年もフードバンクかながわより、児童施設用クリスマスなお菓子150個をいただきました。

その2：いただいたお菓子をサンタさんになって児童施設へプレゼント

①「A児童ホーム」へ12月14日にクリスマス会が行われ、サンタの衣装を着た職員のマジッ



今年もクリスマスプレゼントをいただきました



サンタさんになって施設へお届け

クショーで使われた後に、児童全員にお菓子をプレゼントしました。

②12月18日は「Bホーム」へ、クリスマスのお菓子や京急ストアから玩具、三浦半島



児童施設へクリスマスに合わせてプレゼントをお届け

教職員組合から飲み物、三浦半島地域連合・労福協から新江ノ島水族館ナイトアクアリウム招待状などをお届けしました。

③12月24日は「C愛児園」へお菓子に加えて、カンパで集めた資金をもとにクリスマスケーキや飲み物をお届けしました。

その3：年の初めはやっぱり「お節」

12月31日には「A児童ホーム」を再び訪れ、カンパで集めた資金で年末のお節や飲み物をお届けしました。

今後もフードドライブ活動や年末児童施設プレゼントカンパを続けて、フードバンクかながわの食糧不足支援と児童施設の行事支援活動を続けてまいります。

皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。



お正月は「お節」でくつろいでください



# おいしく食べて、いつも元気に

## 水菜 (京菜、アブラナ科アブラナ属、mizuna)



日本の古い野菜に、「漬け菜 (つけな)」がある。このうちの水菜群は日本固有の種類とされ、この群に含まれる「水菜」や「壬生菜 (みぶな)」などは京都を中心に栽培されたことから、ほかの地方に伝わった場合、京菜と呼ばれる。水菜は東寺、九条あたりで、畝の間に水を入れて栽培したことからこの名になったとされる。分岐性が非常に高く、1株の葉の数が600以上になることも。シャキシャキした歯ざわりのよさと、アクが少ない淡白な味が特徴。漬け物や鍋物に最適。元々は関西中心だったが、水耕栽培ものが主流となり通年出回る。マヨネーズのCMで生サラダとして登場してから、シャキシャキ感が人気となり全国に広がる。旬は冬の時期で京都では水菜が並び始めると冬本番と言われる。最近ではヨーロッパでも人気に。壬生菜は、1800年頃に京都の壬生付近で発見された水菜の変種。

### ◎まずは選ぶ

葉と株の部分を中心に確認する。葉が緑色で鮮やかなもの、葉先までみずみずしいもの、株が大きく、茎が傷んでいないもの、茎が白くツヤがあるものを選ぶ。持った時に重量感があり、弾力を感じられるものがおすすめ。葉の色が淡いものはサラダに、やや濃いものは鍋に向いているので、用途に応じて見分けよう。

### ◎上手に保存

洗わずにキッチンペーパーで包み、根の部分だけ水に湿らせ、ポリ袋に入れて野菜室へ。キッチンペーパーはカビが生えやすいので5日を目安に交換する。冷凍保存は、水洗いして食べやすい長さに切り、キッチンペーパーで軽く水気を拭き取り、冷凍用保存袋に入れて冷凍庫で保存。1ヵ月保存可能。冷凍水菜は加熱調理して食す。解凍せずに、そのまま調理。

### ◎もっとおいしく食べる

生でもよし。汁ものの実にぱっと放ってもよし。煮ても、炒めても漬物もと、用途が広い。なかでも水菜

といえば、関西名物「ハリハリ鍋」。「ハリハリ」とは、水菜を食べる時の音に由来し、具材はクジラ肉と水菜のみというシンプルな庶民の味だった。



クジラ肉が台所から遠ざかってしまった今では、豚肉や鴨肉で代用されている。昆布で出汁をとった鍋に、たっぷり水菜を入れ、肉も入れて煮立ったらすぐいただく。油揚げ、ネギ、椎茸などを加えても美味しい。ハリハリという食感を失わないよう、火の通しすぎには注意。

### ◎すごい力だ、水菜

β-カロテンとビタミンCが豊富で、鉄分やカルシウム、カリウムなどのミネラル類、食物繊維も多く、バランスのとれた緑黄色野菜。漬物、鍋、生食とどれにでも適しており、生活習慣病の予防や美肌効果も期待できる。美肌づくりに効果のあるポリフェノールが多く含まれていることから人気の嬉しい野菜。

県労福協加盟事業団体



一般社団法人

## 神奈川県労働文化センター

〒235-0036 神奈川県横浜市磯子区中原 1 丁目 1-17

JR 京浜東北線 【新杉田】 駅下車、徒歩6分  
京浜急行線 【杉田】 駅下車、徒歩12分

貸会議室のお申込みは・・・

電話：045-774-3020 受付時間：平日 AM9:00~PM5:00

	収容人数	床面積	※会員料金 (1H)
第1会議室	24名	35㎡	1,120
第2会議室	24名	35㎡	1,120
第5会議室	45名	90㎡	1,700
第6会議室	24名	42㎡	1,360
ホール	120名	205㎡	2,240

※労福協加盟団体は会員料金でご利用いただけます。なお料金は曜日・時間帯によって異なります。お問い合わせください。

イコオメーショコ

ひとりで悩まないで！まずは相談！

一連合神奈川まちかど労働相談一

「賃金・労働時間・休暇などの労働条件がおかしい」、「ハラスメントを受けている」など、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

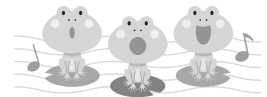
日時：2025年5月18日（日）、6月14日（土）13：00～17：00
会場：新都市プラザ（そごう横浜店地下2階入口正面）
※相談無料です！労働問題に精通した連合ユニオン神奈川の労働相談アドバイザーや弁護士が対応します。



神奈川県労働者福祉協議会

第56回定期総会 開催のご案内

【日時】2025年6月16日（月）午後3時より
【場所】ワークピア横浜2階「くじゃく」



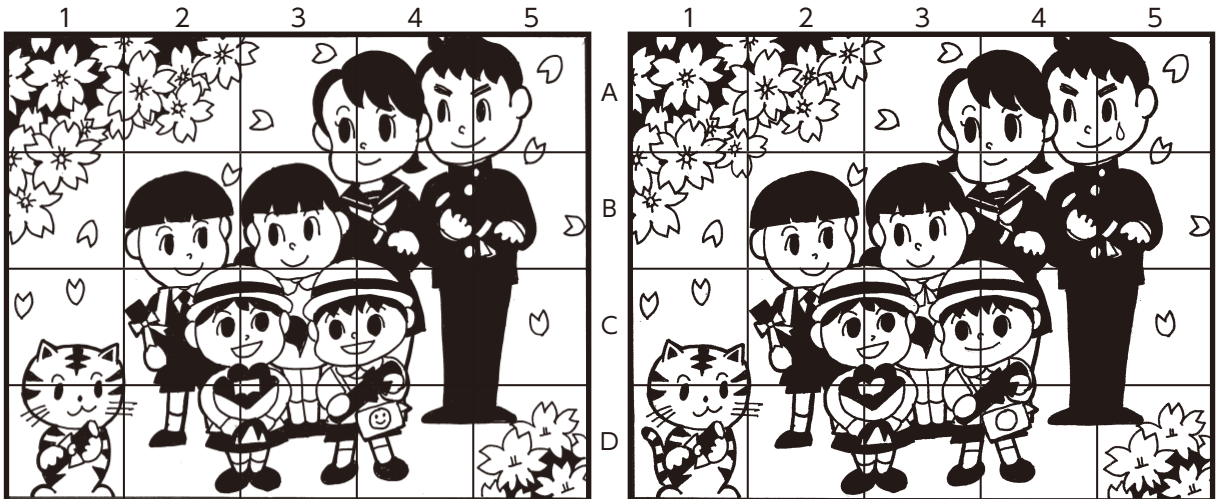
【日常的な労働相談ダイヤル】フリーダイヤル 0120-154-052

平日9：00～17：30 土・日・祝日は休み イコオメーショコ

正解者の中から抽選で5名の方にクオカード（1,000円）を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。（画：西澤 修氏）

8つのまちがいがさがし



【応募方法】

- 1 まちがいがしの回答（8個）。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。
2 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
3 応募には「かながわ労福協」3月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
4 応募はホームページ応募欄からメールまたはFAX、ハガキでお送りください。
5 当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
6 締切 2025年4月21日（月）

【宛先】〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F
神奈川労福協 編集委員会あて メール：rofuku@kanagawarofukukyo.com
FAX：045-227-6291

前回の正解



読者のお便り

- 三浦海岸駅周辺「クリーン活動&ミカン狩り」街もきれいになり、おいしいミカンも食べることができる、とても有意義な活動ですね。（大分県：T様）
○神奈川県労福協から出ている政策制度要請・支援協力要請に対する回答書を受理の文面にある神奈川県が持続可能であるためには多様性を認め合い、困った人が支援を求めやすい、またすぐ手を差し伸べられる地域づくりが必要。回答書のとおり今後も支援を続ける事を賛成いたします。今後も頑張っていきたいと思います。（川崎市：S様）
○旧東海道の記事はお休みにしてみようかなと思える、心安ら

- ぐ記事です。昼休みに楽しく拝見しています。（横浜市：T様）
○白菜が明治時代に入ってきた野菜という事にビックリしました。神奈川ぶらり散歩は毎回楽しく読めます。（横浜市：K様）
○阪神淡路大震災施設の視察に行った事があります。展示物からは震災の悲惨さと自然の驚異を目の当たりにしました。その後の被災者の体験談では助かる命に手が届かなかったことなど涙が溢れました。（町田市：I様）
○職場ではメンタル面の不調を訴える社員が増えていきます。メンタルヘルスラインケア講座で職場環境改善が進むと良いです。（茨城県：K様）
○今が旬の白菜の記事を興味深く読ませていただきました。白菜の有用性が再確認できました。（藤澤市：S様）

# 神奈川ぶらり散歩

小田原宿

東海道・小田原宿エリア

旧東海道「小田原宿」は城下町（小田原城）として、大変賑わった宿場町です。海が近くにあるため有名な「かまぼこ」「干物」などの老舗も多く、食べ歩きも楽しみな街道をぶらり散歩です。旧東海道の本海側に「かまぼこ通り」があり食事ができます。また、西海子（さいかち）小路は桜が咲くころに散歩してみたい一本道です。その通りには、北原白秋などの資料館がありますので、散歩を楽しんでみてください。

**北条氏政・氏照の墓**

北条氏第4代の領主。氏照は、氏政の弟

**蓮上院 (れんじょういん) 土塁**

明治天皇宮の前行在所跡・清水金左工門本陣跡

**江戸口見附跡**

**一里塚跡**

**かまぼこ通り**

旧東海道より海側の道に「かまぼこ通り」があり、風情あるかまぼこ店が並んでいます。

**松原神社**

**西海子(さいかち)小路**

桜並木がきれいに整備された一本道。桜の咲くころにのんびり散歩してみたい小路です。

小田原文学館・尾崎一夫邸書斎・白秋童謡館が西海子小路沿いにあります

**小田原城**

戦国時代に難攻不落とされた名城です。JR小田原駅からも徒歩10分程度と見学するには、アクセス良い条件となっています。

**小田原城 天守閣**

小田原文学館 尾崎一夫邸書斎 白秋童謡館

**板橋上方見附跡**

**大久寺 (たいきゅうじ)**

**小田原用水取入口**

戦国時代に北条氏が城下町を潤す為に施設した日本最古の上水道と言われます。

ぶらりルート

- 江戸口見附跡・一里塚跡**  
江戸（東京）方面からの宿場入口
- 蓮上院 (れんじょういん) 土塁**  
早川川遺構とともに小田原城総構の中でも低地部にある遺跡として、貴重なもの
- 松原神社**  
小田原宿の総鎮守
- 明治天皇宮の前行在所跡 清水金左工門本陣跡**
- 大久寺 (たいきゅうじ)**  
北条氏のあとを治めた小田原城主、大久保忠世（おおくぼただよ）公が自身の菩提寺として建立したお寺
- 板橋 (上カ) 見附跡**  
関西方面からの宿場入口