

かながわ 労福協

9

神奈川県労働者福祉協議会

2024



東海道
宿場巡り

神奈川県⑤

藤沢宿



現在の遊行寺橋から遊行寺方面の写真

藤沢宿は、大鋸・大久保・坂戸の3町で構成されていました。宿場が整備されるまでは藤沢御殿と呼ばれる將軍専用の宿泊所が置かれ、17世紀前半に徳川家康・秀忠・家光の三代に利用されました。寛永12年(1635)に参勤交代が制度化されると、大名の宿泊施設として本陣などが整えられます。江の島や大山への分岐点として賑わい、天保14年(1843)に人数4089、家数919、うち本陣・脇本陣が坂戸町に1軒ずつ、旅籠屋45と記録されています。

Contents

- 神奈川県労福協／シリーズ「介護なんでも相談」⑬
- 連合神奈川／神奈川県生協連／神奈川県労福協
- 中央労金「退職予定者向け《セカンドライフセミナー》Web開催」／
- こくみん共済 coop「第51回こくみん共済 coop小学生作品コンクール」
- 地域労福協だより (西湘地域労福協／三浦半島労福協／県中央地域労福協)
- おいしく食べて、いつも元気に“カボチャ”／ワークピア横浜
- インフォメーション (神奈川県労働福祉協会「労働大学講座」)／
- クオカードが当たる“8個のまちがいさがし”／読者のお便り
- 神奈川ぶらり散歩“旧東海道 藤沢宿”



きょうちゃん
労福協マスコット

vol.217

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>
介護や生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！ ☎0120-786-579
月～金曜日 午前10:00～午後6:00 土曜日 午前10:00～午後3:00 (日曜日、祝日、年末・年始は休み)

【ホームページからも相談ができます】 [かながわライフサポートセンター](#) 🔍 検索

神奈川県 労福協

「2025年度に向けた政策制度ならびに支援協力の要請書」を提出

～ 労働者協同組合法の活用など5つの項目8つの要点を要請 ～



県へ要請書を提出

神奈川県労福協は8月21日(水)神奈川県に対し「政策制度要請書」を提出しました。冒頭、林会長はSDGsが目指す「誰一人取り残さない持続可能な社会」や労福協の2030年ビジョンである「貧困や社会的排除がなく、人と人とのつながりが大切にされ、平和で安心して働き暮らせる持続可能な社会」の実現を目指す取り組みを進めている。また、人口減少による社会構造の変化に伴い、貧困や格差の拡大が進んでいる。本日の要請書は新しい公共の担い手となる共同労働を中心とした労働者協同組合法の活用や、格差是正・貧困のない社会に向けたセーフティネッ

トの強化などに加え、神奈川県労福協に加盟する各団体からの支援協力をまとめた。と挨拶された。

続けて、金井事務局長より、5つの項目8つ要点と支援協力について、具体的な要請を行いました。その後、神奈川県は今井産業労働局副局長より、日頃より「かながわ生活相談ネット・フードバンク活動」など、平和で安心して働き暮らせる持続可能な実現に取り組まれていることに感謝します。いただいた要請書について、内部で検討して書面に回答させていただきます。と返答され要請式を終了した。



県産業労働局との要請風景

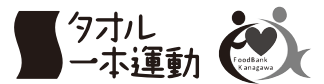
神奈川県 労福協

県内各地より7,996本のタオルと754.12kgの食品が集まりました。

～第95回メーデー「タオル一本運動」「フードドライブ」報告～

第95回メーデーが神奈川県下9か所で行われました。各地域のメーデー実行委員会は今年も「タオル一本運動」「フードドライブ」のブースを設置し、生活に困っている方々の支援をする取り組みを行いました。会場にはたくさんの組合員やご家族、および関係者の皆様が家庭などで使い切れないタオルや食品を持ち寄っていただきました。タオルの総数は7,996本、食品は1,977個754.12kgとたくさんの善意が集まりました。タオルは各地域労

福協から、社協などを通じて施設や団体に届けられました。また、食品は「フードバンクかながわ」へ寄贈し、ひとり親世帯や様々な理由で生活に困っている世帯、子ども食堂などにお届けしています。各労働組合や労働団体では、タオル一本運動およびフードドライブの取り組みを展開いただき、定着しつつあります。これからも「たすけあい・支え合い」の気持ちを忘れることなく、取組を行ってまいります。引き続きご理解・ご協力をお願いします。



タオル一本運動・フードドライブでの風景



「タオル一本運動・フードドライブ」集約表

Table with 4 columns: Name, Towel One Campaign Collection Count, Food Drive Inventory Count, and Food Drive Inventory Weight. Rows include various prefectural labor associations and a total row.

シリーズ 介護なんでも相談 ⑬

相談はライフサポートセンターで受付中 ☎ 0120-786-579



相談内容 認知症が心配で医師に相談したい場合、何科を受診すればよいでしょうか



今回は認知症の診療についてです。お薬による治療薬の開発が期待される中、まずは各種の検査を受けることが望ましいです。かかりつけ医に相談することをお勧めします。また、認知症の検査・診断は精神科や神経内科が得意としています。更に、症状により生活が困難になっている場合は「認知症疾患医療治療センター」が神奈川県内に25箇所あります。ケアマネジャーに相談されるか、または神奈川県ホームページをご覧ください。 https://www.pref.kanagawa.jp/docs/u6s/cnt/f6401/p902760.html

～回答～ 社会福祉法人いきいき福祉会 荻原 満寿美氏

中央労金

～退職予定者向け《セカンドライフセミナー》Web開催～
定年退職前に知っておきたい「お金の話」

〈ろうきん〉では、2024年7月6日（土）に「退職予定者向け《セカンドライフセミナー》」がオンライン形式で開催され、327名の方が参加されました。本セミナーにはこれから退職を迎えられる50代後半の方に多く参加いただいております。〈ろうきん〉の中でも人気の高いセミナーであり、退職後のセカンドライフに対する関心の高さが伺えます。

講師には、(株)マネぷらのファイナンシャルアドバイザー渡辺様を招き、【第1部】「退職前後のやることリスト」として、年金・雇用保険・健康保険等の手続き方法について説明があり、【第2部】「退職後の資産活用術」

では、老後2,000万円問題、お金を長持ちさせる具体的な対策等について丁寧な提案がありました。

講演後に実施したアンケートの回答総数は253名（回答率77.3%）となっており、資産形成等に対する意識が年々高まっていることが伝わってきました。

セミナーの様子



(株)マネぷら 渡辺講師



セミナー内容に関する質疑応答

〈ろうきん〉では、今後も各種セミナー開催を予定しているほか、各労働組合でのセミナー・個別相談会など、ご要望に合わせた開催も承っておりますので、ぜひ神奈川県内の〈ろうきん〉各支店までご相談ください。

【参加者の声】

- 夫が来年退職なので、とても参考になりました。ネットの情報は信頼できないので、ありがたいです。2時間があったという間でした。
- 話し方が聞き取りやすく、とても素晴らしい充実した講義内容でした。
- セカンドライフを考える良いきっかけになりました。
- 数年後の退職金の扱い方を相談したいと思っています。

インターネットバンキング投資信託の
詳しい操作方法是コチラ
<https://chuo.rokin.com/banking/assets/funds/internet/manual/>



こくみん共済
coop

第51回こくみん共済 coop 小学生作品コンクール
～「作文」と「版画」作品募集のご案内～

こくみん共済 coop神奈川推進本部では、社会貢献活動の一環として、次世代をなう子どもたちの豊かな心の成長を願い、1973年から小学生を対象に作文・版画のコンクールを開催しており、今年で51回目を迎えます。本年も神奈川県教育委員会とNHK横浜放送局にご後援いただき、児童の皆さまの作品を2025年1月14日（火）まで募集しております。

学校や学級単位の応募だけでなく、個人での応募も受け付けております。ホームページの出品カードを印刷いただき、氏名・学校名・学年をご記入のうえ、作品と一緒に「こくみん共済 coop小学生作品コンクール事務局」までお送りください。送付する際は、外から見えるところに「作文在中」または「版画在中」とご記入の上、応募される児童の住所・氏名をお書きください。なお入賞作品につきましては、学校名・入賞者名をこくみん共済 coop 発行の刊行物およびホームページ等に掲載させていただきます。

日々の生活の中で感じたことや気づいたことを、作文や版画で表現してみませんか？児童の皆さまからの創意あふれる作品のご応募を心よりお待ちしております！

テーマ 作文／忘れたくないこと
版画／自由課題

締切 2025年
1月14日(火)必着

公式キャラクター
ビットくん・ビットネ

応募要項はこちらのHPからご覧いただけます
<https://www.zenrosai.coop/lp/73/sakuhinkanto/oubou-51/>

応募要領はホームページまたはQRコードでチェック

前回の入賞作品をご覧になれます

第50回作品コンクール
入賞作品

前回の入賞作品はこちらのHPからご覧いただけます
<https://www.zenrosai.coop/lp/73/sakuhinkanto/50/>

西湘地域
労福協

いっぱい採れたね!!潮干狩りツアー

～ [千葉県木更津市] 金田海岸&アクアライン海ほたる ～

地域
労福協
だより



今年の潮干狩りはどうかな?

西湘労福協と西湘地域連合の共催で、「潮干狩り&海ほたるツアー」を、6月9日(日)に開催しました。昨年のうちに潮見表を参考に日程を設定したところ、当日は天候にも恵まれ、潮の満ち引きも完璧な絶好の潮干狩り日和となりました。朝早くに平塚市と秦野市から合計5台の観光バスで、総勢167名の参加者と役員が千葉県木更津市にある金田みたて海岸潮干狩り場へ向かいました。現地は大変混雑していましたが、参加者の皆様は渡された網いっばいに

アサリを採ることができました。特に子どもたちは、すぐにコツをつかみ、「あっ!ここにもあった!」「おっきいの見つけた!」と大はしゃぎで潮干狩りを楽しんでいました。帰りには、アクアラインの海ほたるに立ち寄り、短い時間でしたがお土産を購入したり、東京湾を眺めながらデザートを楽しんだりして、充実した時間を過ごしました。



いっぱい採れたよ!

西湘労福協では、今後も10月に西武園ゆうえんちバスツアーを開催する予定です。

三浦半島
地域労福協

労働福祉団体(中央ろうきん&こくみん共済coop)セミナー開催

～ 組合員の可処分所得向上に向けて労働福祉団体と連携を図ろう ～

7月19日(金)18時から、横須賀三浦教育会館2階ホールにて、57名参加のもと『三浦半島労福協・地域連合共催の労働福祉団体セミナー』を開催しました。

冒頭、中澤会長からは、福祉団体を推進する理由を答えられない組合員が増えている現状から、労金、こくみん共済coopが「助け合い」の理念のもと事業をしていることや、本セミナーを若い組合員に説明する一助としてほしいという挨拶がありました。次に県労福協の金井事務局長からは、自助の重要性や労福協の理念でもある助け合いの精神を学んでもらいたいと挨拶がありました。



大勢の参加者が集まりました

その後セミナーをスタートして、ろうきんからは、現在の市場動向を説明したうえで、分散投

資、定時定額、マーケットが上下しても継続すること、等の資産形成のアドバイスがありました。こくみん共済coopからは、共済金支払の約87%が自然災害によるものであり、日本においては台風・大雨災害が世界平均の2倍であることから、自然災害に備えた保障が必要であること、「住みいる共済」について、地震災害の多くが「一部損」であり、その保障が手厚いこと、等の情報提供がありました。



可処分所得向上につながるセミナーを実施



最後に今井副会長から、春闘の賃上げから得た可処分所得の向上を労働福祉団体と連携して取り組むことの重要性を職場の仲間に伝えていただくことをお願いし、セミナーを終了しました。

県中央
地域労福協

5年ぶりに潮干狩りツアーを開催!

～ 「ハマグリ」が大漁?! ～

6月8日(土)県中央地域連合との共催で5年ぶりに潮干狩りツアーを開催しました。参加者は77名バス2台となり、久しぶりの潮干狩りに期待を膨らませ千葉県富津海岸へ向けて出発しました。当日は、晴天に恵まれた潮干狩りバスツアーのハイシーズンでしたので道路の渋滞を予想していましたが、予定通りに富津海岸へ到着しました。到着後は全員で記念撮影を終えてからそれぞれ海岸へ繰り出しました。海岸に降りると「ハマグリ」の山



77名(バス2台)で記念撮影

が四方にありその周囲を深く掘ると大きいサイズが見つかるといった具合で規定の網(約2キロ)はすぐにいっぱいになるといった状況でした。参加者からは「美味しそうなハマグリが沢山採れた!」「カニやヤドカリが沢山いた!」「来年もよろしくお願いします!」など様々なご意見、ご好評を頂き終了となりました。また、次の企画では「テーブルマナー教室」「ディズニーツアー」など開催を予定しています。



「ハマグリ」がたくさん!!



おいしく食べて、いつも元気に

かぼちゃ (南瓜、唐茄子 (とうなす)、南京 (なんきん) squash、pumpkin)



栽培の歴史は古く、8千年～1万年前の中米のメソアメリカ文明で既に行われていた。日本では日本かぼちゃ、西洋かぼちゃ、ペポかぼちゃの3種。日本かぼちゃのルーツは中央アメリカ、西洋かぼちゃは南アメリカ、ペポかぼちゃも中央アメリカ。渡来は、天文年間 (1532年-1555年) に豊後国 (大分県) に漂着したポルトガル人がカンボジアから持ち込み、大友宗麟に種を献上したという説が有力。西洋かぼちゃは、文久3年 (1863年) に米国から渡来し、北海道など冷涼地を中心に広まる。太平洋戦争中や終戦直後には、食料難の日本人の食をさつま芋などと共に支えた。東京都では、1944年に各家庭にカボチャをはじめとした種子と栽培法の小冊子を配布。最低一戸当たりカボチャ一株を箱栽培や路傍栽培で育てるよう奨励していた。

◎まずは選ぶ

完熟しているほど、甘みやうまみが濃厚。丸ごとは、ヘタがよく乾いていることが目安。皮がかたく締まって、ずっしりと重いものを選ぶ。カットかぼちゃは、肉質が緻密で、種子が大きく密集してすき間がないものを。果肉の色は、濃い黄色かオレンジ色で鮮やかなものが良い。近年では、日本で収穫が難しい冬から春先にかけて南半球のニュージーランドや、通年で温暖な気候のメキシコなどから輸入され、1年中店頭と並ぶ。

◎上手に保存

丸ごとなら冷暗所に。最適温度は10度。低い温度で貯蔵すると、傷んで腐りやすくなる。カットしてあるものは、種やワタを取り除き、切り口にラップを貼り付けるようにして全体を包む。ビニール袋に入れ、口をしぼってから冷蔵庫の野菜室に。冷凍する場合は、軽く加熱してから冷凍を。加熱した後に漬し冷凍すれ

ば、サラダなどに使いやすい。

◎もっとおいしく食べる

電子レンジで加熱すると包丁が入りやすくなって楽に切れる。丸ごとの場合は5～6分程度が目安。カットかぼちゃは種とワタを取り除き、ラップをかけて電子レンジへ。1/2個の場合、3分程度が目安。ホクホクした煮物をつくりたいときの汁の量は、鍋に並べたかぼちゃが隠れる程度の「ひたひた」で。汁が多いと鍋の中でかぼちゃが動き、煮くずれしやすくなる。

◎すごい力だ、カボチャ

緑黄色野菜の中でも特に栄養豊富な野菜で、主な栄養素にはビタミンC・Eのほかにβカロテンやカリウムなどがある。期待できる効果・効能は、免疫力アップ、老化防止、美肌効果、むくみ改善、整腸作用など。





会議 & 宴会



ワークピア横浜の貸会議室で完結

ご相談・ご予約は電話またはメールから (予約受付時間 9:00～17:15 (5/2～5/5、年末年始休館))

TEL: 045-664-5252/FAX: 045-664-6743 〒231-0023 横浜市中区山下町24-1

メール: wpia.info@workpia.or.jp 山下公園、県民ホールとなり 日本大通り駅から徒歩5分



令和6年度 第74期 神奈川県労働大学講座WEB配信 受付中！

16,300名以上のビジネスパーソンが受講した歴史と伝統ある労働教育プログラムです。
労働法、人事労務管理・人材組織課題、社会保障の3分野を網羅的・体系的に学べます！

全33講義66時間 視聴期間 6カ月間！受講料55,000円 1講義@1,666円（消費税、テキスト、送料込み）

- 8月より視聴開始日が指定可能です。オンデマンド配信のため全講義6か月間繰返し視聴可能です。
- 適切な労務管理と健全な組織運営、労働トラブルの未然防止や職場環境の改善に役立ちます。
- 講師陣は、大学教授等各分野の第一線で活躍する専門家で構成されています。
- 全講義の7割(23回)以上の受講で県知事名の修了証書が交付されます。

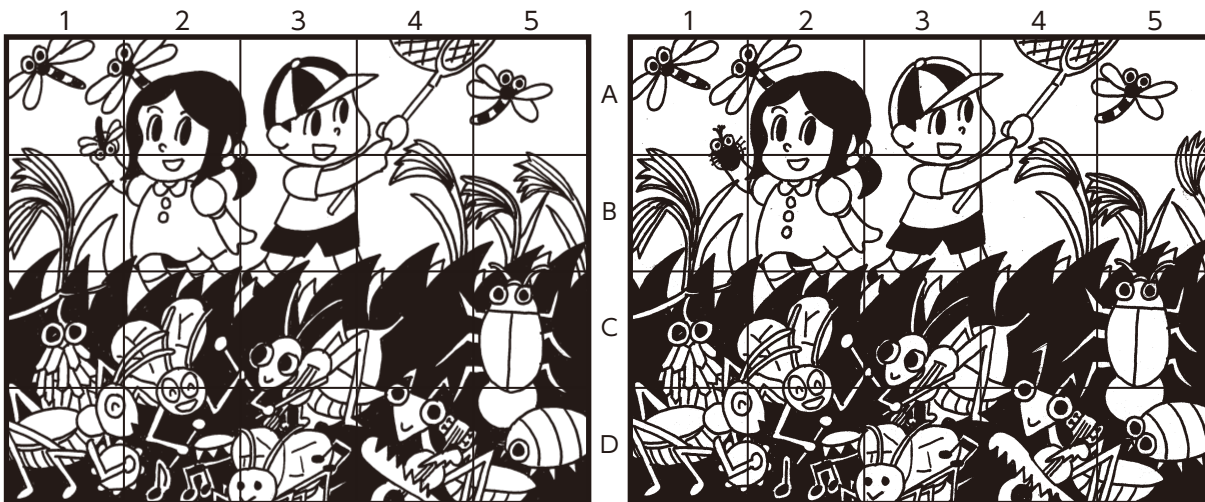
◎お申込み：(公財)神奈川県労働福祉協会 TEL 045-633-5410
Eメール roudai@zai-roudoufukushi-kanagawa.or.jp



正解者の中から抽選で5名の方にクオカード（1,000円）を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。(画：西澤 修氏)

8
の
ま
ち
が
い
さ
が
し

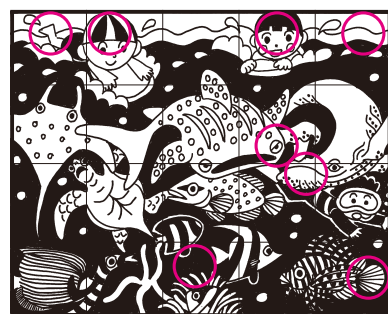


【応募方法】

- 1 まちがいさがしの回答（8個）。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。
単独マスの座標の場合…英字と数字（A-1、B-2等）
複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字（A・B-1、C・D-5等）、もしくは、英字と複数の数字（B-1・2、C-3・4等） ※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。
- 2 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
- 3 応募には「かながわ労福協」9月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
- 4 応募はホームページ応募欄からメールまたはFAX、ハガキでお送りください。
※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
- 5 当選発表はクオカードの発送をもってかえさせていただきます。
- 6 締切 2024年10月18日（金）

【宛先】 〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F
神奈川県労福協 編集委員会あて メール：rofuku@kanagawarofukukyo.com
FAX：045-227-6291

前回の正解



読者のお便り

- ゴーヤがスーパーに並び始めると夏が来たと感じます。よくゴーヤチャンプルを作るのですが、昔ほどではないがそのままだとやっぱり青臭さを感じるのでサッと塩ゆでしています。青臭さが減るかは？ですが栄養価が増すとのことなので今度天日干しにして作ろうと思います。(横浜市：S様)
- 介護なんでも相談：色々知らないことが多いのでとても勉強になります。(大分県：T様)
- 戸塚駅は時々利用しますが戸塚宿の歴史を反映した多くの神社仏閣が有ることは知りませんでした。(茨城県：K様)
- 小4の息子と一緒にまちがいさがしをしたのですが 息子の方が早く8つのまちがいを見つけました。だんだん親離れしていくなかで、

- 「まちがいさがし」には付き合ってくれています！（鎌倉市：Y様）
- 戸塚宿の記事を興味深く読ませていただきました。地元の藤沢宿が登場するトキが楽しみです。(藤沢市：S様)
- ゴーヤのグリーンカーテンを作り日除けとチャンプル料理で夏を乗り切ります。(茨城県：Y様)
- スキューバで行った沖縄でゴーヤチャンプルは食べましたが、元気の源がこんなにたくさん有るのは初めて知りました。(横浜市：I様)
- 夏バテの解消もできで、しかも糖尿病予防にもなるゴーヤの栄養、すごいですね。積極的に食べたいと思います。(大分県：T様)
- 今年はゴーヤを育てて食べようと、芽がでましたが枯れてしまいました。ショックでしたがミニトマトに再チャレンジしたら沢山できて、毎日ミニトマト食べてます。(横浜市：N様)

神奈川ぶらり散歩

藤沢宿

東海道・藤沢宿エリア

旧東海道藤沢宿の江戸方見附跡から京見附跡までの約1.4kmをぶらり散歩です。藤沢宿は現在のJR藤沢駅あたりではなく、江戸方見附の付近には、時宗総本山清浄光寺（通称：遊行寺）があり、門前町として栄えました。すでに戦国時代から宿場町のような施設（伝馬）が置かれ歴史の深さを感じます。また、京見附跡までの街道沿いには、歴史的建造物や白旗神社、永勝寺（小松屋源蔵が手厚く供養した女給の墓）、伝源義経首洗井戸など、興味深いスポットが多く存在します（筆者確認では37か所）。自分好みの場所を探してみてください。

ぶらり散歩

- 江戸方見附跡**
江戸（東京方面）からの宿場入口
- 遊行寺・惣門**
正式名称は、藤澤山 無量光院 清浄光寺。遊行四世呑海上人の開山以来、遊行上人が住まわれるお寺として「遊行寺（ゆぎょうじ）」と親しまれている。
- 諏訪神社**
遊行四世呑海上人が諏訪大社の御霊を持ち帰り、遊行寺の守護神として山内にお祭りされたことが始まり。
- 旧桔梗屋**
藤沢宿で茶・紙問屋を営んだ旧家。市内に現存する唯一の店蔵。
- 常光寺**
元龜3年（1572年）浄土宗の寺院として創立。本尊は「木造阿弥陀如来立像」。カヤの大木は見事。
- 永勝寺**
元禄四年（1691）創立。当時の旅館屋店主、小松屋源蔵の墓を囲むように「飯盛女の供養墓」がある。
- 白旗神社**
寒川比古命と歴史上のヒーロー・源義経公をお祀りしている。
- 京見附跡**
上方（大坂方面）からの宿場入口



ふじさわ宿交流館



旧東海道藤沢宿の歴史、文化等と触れ合う場を提供するとともに、地域の人及び当地を訪れる人の交流の推進を図ることにより、市民の文化の振興に寄与し、旧東海道藤沢宿及びその周辺地域の活性化及びにぎわいの創出に資するための施設です。



1階には...

【郷土資料展示室】東海道五十三次や藤沢宿に関する様々な資料を展示しています。

【多目的ホール・広場】歴史散歩やウォーキングで訪れる方などが気軽に立ち寄り休憩が出来る場です。講演やワークショップなどの催しも開催します。



旧東海道藤沢宿鳥瞰図



遊行寺へ続く門前町のジオラマ

ふじさわ宿交流館の詳しい情報は「ふじさわ宿交流館」で検索 または右記QRコードをチェック



*当機関誌作成にあたり、ふじさわ宿交流館様より写真等をご提供いただきました。